



KEIO BIZ PLAZA



Ex-ercise
「外で」



Work-ercise
「仕事で」



“働き方を工夫してできる健康活動”
をワークサイズと呼びます。

オフィス家具メーカー・イトーキを招いて、“健康に働く”をテーマにセミナーを開催いたします！

あなたの働き方を変えるきっかけになるかもしれません。

オフィス活動計測アプリ「ワークサイズアプリ」や、KEIO BIZ PLAZA 内のチェアについても解説頂きます。

4月24日(水)
19:00～20:00

■ ご参加いただける方
KEIO BIZ PLAZA会員

■ 費用
無料

※開催時間を含む2時間まで
時間利用料がかかりません。

■ お申込み方法
受付スタッフへ直接
もしくはメールにて

✉ keio-bizplaza@keio.co.jp